

1 de Octubre,

Día Mundial del Adulto Mayor

ESPIRITUALIDAD DE LOS MAYORES

Entre los pilares tradicionales, la espiritualidad es el que muestra quizás mejor el fundamento cristiano, generalmente indica la dimensión religiosa de nuestra fe, la oración, la meditación, la Eucaristía y todos los sacramentos....todo lo que nos lleva a Dios.

La propuesta que nos hace el Señor es la misma que hizo a sus discípulos: *“Él que me ama será fiel a mi Palabra y mi Padre lo amará, iremos a Él y habitaremos en Él” (Jn. 14, 23-24)*

No nos apartamos del mundo, con sus ocupaciones habituales, pero toda nuestra vida está fecundada por la acción del Espíritu de Dios. Esto es una vida espiritual. Vivimos en Dios.

Si abrimos nuestro corazón a este misterio, todo se transforma a lo largo de los años que el Padre aún nos da. El tiempo de conversión empieza o reemplaza. Nos dejamos cautivar por el amor que nos es dado en los instantes de nuestra vida. Es Él que quiere amarnos.

Así también los otros pilares son el fruto y la consecuencia de esta forma de vivir, la amistad, la aceptación, la comprensión y la ayuda mutua, y como su Amor es sin medida, sin límites, nuestra vida, llena de la suya se hace “caridad activa” al servicio de aquellos con los que vivimos a diario y hace brotar en nosotros el deseo de comunicar a los demás la Buena Noticia.

LA UNION, LA AMISTAD, NOS AYUDAN A CRECER

Los mayores que nos unimos formamos pequeñas comunidades donde cada miembro aprende y transmite todas las riquezas de su vida y de su fe. Son hombres y mujeres mayores reunidos en un clima de amistad fraterna, para descubrir y vivir la vocación de laicos cristianos. Las etapas son de crecimiento: la de iniciación, la de comunicación, la de integración respetando las diversidades hasta llegar a la convivencia fraterna. *“Íntimamente unidos, frecuentaban el templo, partían el pan en sus casas y comían juntos con alegría y sencillez de corazón, ellos alababan a Dios y eran queridos por todo el pueblo” (Hech. 3,46)*

Al llegar a esta etapa, se ha llegado a lo principal, solo queda abrirse al servicio de los demás

LUGAR Y COMPROMISO DE LOS MAYORES EN LA FAMILIA Y EN LA SOCIEDAD

Gracias a Dios, cada día son mas los adultos mayores que se organizan y actúan dentro de la sociedad, entregando sus esfuerzos para conseguir una sociedad mejor que no deje a nadie marginado.

Tenemos que poner empeño y esforzarnos por conseguir, junto con la familia y los demás, dejar el mundo mejor que como lo hemos encontrado. Será nuestro aporte para las generaciones que vengan después. Los talentos que Él nos ha dado los tenemos que cultivar, Él nos pedirá cuentas de ello. Pues hay cosas que las podemos hacer mejor que nadie, porque requieren experiencia de vida para actuar o decir con propiedad

PROPUESTAS INTERGENERACIONALES

A pesar de estar en el siglo de las comunicaciones, nos encontramos muy desconectados unos de otros, nos cuesta cada vez mas comunicarnos de manera simple y espontánea.

Es lógico, entonces, que en unos pocos años, como hay entre una generación y otra, puedan producirse diferencias.

Pero encontramos una brecha por donde la comunicación no tiene esas dificultades, es el trato intergeneracional entre los abuelos y los nietos y bisnietos. A medida que pasan los años, cuando toda comunicación parece imposible, sigue habiendo entre abuelos y nietos una confianza diferente.

Por eso consideramos toda propuesta intergeneracional como una fuerza transformadora y vemos en nuestro rol una posibilidad de lograr que repitamos en la sociedad lo que hace tan bien a nivel familiar.

INVITACION A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA MEDIANTE ESPACIOS DE ENCUENTRO

Dice la Exhortación sobre laicos cristianos: “los invita a conocer las riquezas de la fe y del bautismo y a vivirlas con creciente plenitud (N 58)

A nadie le es lícito permanecer ocioso, nuevas situaciones eclesiales y sociales reclaman hoy la acción de los fieles laicos. El aumento del número de personas mayores abre espacios nuevos para la tarea apostólica y éstos deben tomar clara conciencia de que su papel dentro de la iglesia y en la sociedad, no se interrumpe debido a la edad, sino que se adoptan nuevos modos.

La formación integral de los adultos mayores permite que se puedan crear espacios de encuentro, descubriendo nuevas amistades, involucrándose en nuevas iniciativas, sintiéndose protagonista en la sociedad y en la iglesia y mejorando la calidad de vida,

Es interesante destacar que en el Movimiento Vida Ascendente de Mayores y Ancianos, son los mayores los protagonistas, porque nadie trabaja PARA ellos, sino que son ellos mismos los que organizan sus trabajos, sus compromisos personales y colectivos, eligen sus líderes o dirigentes, estableciendo una verdadera comunicación entre todos

Fuente: Material de Difusión del Movimiento de Mayores y Ancianos Vida Ascendente"

Marta Cánepa y Susell Demarco de Barriola
Comisión Área de Adultos Mayores
del Secretariado Nacional para la Familia